



Polo Informatico



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE DELLA LOMBARDIA
ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE SUPERIORE "J. M. KEYNES"

Via per Morazzone 37 - 21045 GAZZADA SCHIANNO (VA)
Tel. 0332-463213 Fax: 0332-464528 C.F. 95006130124
E-mail: vais01800p@istruzione.it <http://www.isiskeynes.it> Pec: isiskeynes@pec.it

Circ. 254

Gazzada Schianno, 02/02/2016

A tutti i docenti

E p.c. al DSGA
Al personale ATA

OGGETTO: Educazione alla salute – Alimentazione sostenibile, corretto stile di vita e risorse alimentari

Si invitano i docenti a visionare l'iniziativa di cui in allegato. Gli interessati possono rivolgersi alla professoressa Nebuloni per maggiori informazioni.

**Il Dirigente Scolastico
Fausta Zibetti**



ACLI LOMBARDIA

Gentile professore,

siamo Marika e Francesca, volontarie selezionate da Acli Lombardia per il bando del progetto di Servizio Civile Nazionale straordinario, dedicato a Expo2015.

Abbiamo svolto i primi sei mesi di servizio all'interno della struttura Expo Milano 2015, in particolare nel Padiglione della Società Civile, Cascina Triulza.

Durante questo periodo, siamo state coinvolte nell'organizzazione del Padiglione, dal palinsesto ad altre attività quali l'accoglienza, attività formative per i bambini, accompagnamento turistico per i gruppi in visita.

Questo secondo semestre che stiamo svolgendo presso la sede di Acli Lombardia è invece dedicato alla rielaborazione e divulgazione dell'esperienza sviluppata da noi e altri volontari in Expo2015.

Siamo state testimoni di un grande avvenimento che ha fatto della città di Milano la culla di tutti i popoli e le nazioni.

Sei lunghi mesi di interazione, collaborazione, dialogo, di stili di vita e culture che si sono incontrate, conosciute e mostrate al mondo.

Parte del nostro lavoro di informazione è rivolto al **mondo scolastico ed educativo**, per questa ragione intendiamo formulare una proposta di intervento in aula dedicato ai vostri alunni.

Abbiamo voluto approfondire alcuni temi attraverso presentazioni multimediali seguite da momenti di riflessione, di discussione guidata e giochi di ruolo che suscitino coinvolgimento, partecipazione ma soprattutto sensibilizzazione. Quest'attività è pensata per un intervento complessivo di 2 ore per classe. Gli interventi sono stati costruiti su misura per le classi delle scuole medie superiori, indifferentemente dai loro indirizzi.

A partire da quanto contenuto nella Carta di Milano, il documento di impegno collettivo sul diritto al cibo, eredità immateriale dell'Expo milanese, i moduli che abbiamo sviluppato sono:

- ***L'alimentazione sostenibile: curiamo il suolo***

Il suolo in quanto bene comune non rinnovabile va rispettato e curato.

Partendo dalla carta di Milano che sottolinea l'importanza della cura del suolo e dell'uso di risorse sostenibili, abbiamo analizzato la situazione specifica del Guatemala, la cui popolazione, composta principalmente da coltivatori di caffè, ha l'obiettivo, di creare una tipologia di caffè raffinata e di qualità, a partire proprio dalla cura del suolo e dal rispetto delle caratteristiche naturali del territorio.

Dopo una breve esposizione, i ragazzi saranno coinvolti in un gioco sul concetto di "risorsa naturale limitata".

- ***Cibo sano ed equo: Un corretto stile di vita***

Presentiamo ai ragazzi le associazioni attive nel mondo che si occupano del Diritto al cibo, a cui sono legati i problemi di malnutrizione-denutrizione infantile e obesità.

L'obiettivo è riflettere sul concetto di "corretto stile di vita".

Il lavoro si conclude con un gioco che li porterà a confrontarsi su alcuni luoghi comuni legati al tema della fame nel mondo.

- ***Lo Spreco: cibo, acqua, risorse alimentari: ce ne sarà per tutti?***

Dopo una riflessione generale sul tema dello spreco creeremo un momento di dibattito per comprendere quali delle nostre azioni contribuiscono allo spreco globale.

Il lavoro si conclude con un gioco sulle ineguaglianze nella distribuzione di cibo nel mondo.

- ***I cluster: culture e produzioni dal Mondo***

Parte importante di Expo sono state le aree tematiche, I Cluster, che hanno raggruppato culture diverse ponendo attenzione alle specifiche produzioni. Abbiamo suddiviso la presentazione in due parti:

La prima, in cui attraverso la carta di Peters, che presenta un modo diverso di leggere la terra, con l'obiettivo di rispettare le dimensioni di ogni singolo Paese, la dignità di ogni popolo e la sua dimensione, vengono individuati i paesi con specifiche aree climatiche e produzioni per meglio comprendere le origini di ciò che mangiamo.

La seconda parte invece, ha come protagonista il cluster del cacao, attraverso il quale conosceremo i processi della sua produzione e distribuzione, la cultura e gli stili di vita dei coltivatori.

Il nostro obiettivo è condividere e riflettere sui contenuti trattati in Expo, che hanno una valenza universale, per cui siamo tutti chiamati a prenderne coscienza e a capire in che modo possiamo collaborare per migliorare le condizioni del nostro Pianeta.

Il nostro è un intervento formativo gratuito. E' richiesto unicamente un rimborso per le spese di viaggio da Milano alla vostra sede, nell'ordine di pochi euro.

Siamo a vostra disposizione per qualsiasi ulteriore informazione e per concordare date e orari, in accordo alla vostra programmazione didattica.

Cordiali saluti

Marika Carbone
Soltani Francesca