



Polo Informatico



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE DELLA LOMBARDIA
ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE SUPERIORE "J. M. KEYNES"

Via per Morazzone 37 - 21045 GAZZADA SCHIANNO (VA)
Tel. 0332-463213 Fax: 0332-464528 C.F. 95006130124
E-mail: vais01800p@istruzione.it <http://www.isiskeynes.it> Pec: isiskeynes@pec.it

Circ. 343

Gazzada Schianno, 28/02/2017

Agli studenti delle classi seconde

E p. c. ai docenti

Al DSGA

Al personale ATA

OGGETTO: Educazione alla salute - percorso di educazione all'alimentazione

Con la presente si informano i destinatari in indirizzo che le classi seconde parteciperanno ad un percorso di educazione ad un corretto stile alimentare svolto dalla dot. ssa A. Benati, biologa nutrizionista, in collaborazione con le docenti di biologia prof. sse Nebuloni, Galofaro e Maffioli. Il percorso proposto si svolgerà con il seguente programma:

- **Primo incontro teorico:** la corretta alimentazione, relazione fra alimentazione e salute, stili alimentare non equilibrati
- **Secondo incontro teorico:** corretti stili di vita, attività fisica programmata e non programmata, gestione dell'alimentazione nell'attività sportiva
- **Terzo incontro laboratoriale:** lettura delle etichette alimentari, peso e composizione degli alimenti, valore calorico dei comuni alimenti e bevande.

Le classi seguiranno la seguente calendarizzazione:

- **Mercoledì 26 aprile:**
 - dalle ore 9.00 alle ore 11.00: classi 2 AC, 2 BC, 2 AI, 2 DI, 2 CI
 - dalle ore 11.00 alle ore 13.00: classi 2 BI, 2 EI, 2 FI, 2 AE, 2 BE
- **sabato 29 aprile:**
 - dalle ore 8.00 alle ore 10.00: classi 2 BI, 2 EI, 2 FI, 2 AI, 2 BE
 - dalle ore 10.00 alle ore 12.00: classi 2 AC, 2 BC, 2 AE, 2 DI, 2 CI
- **Martedì 2 maggio:**
 - dalle ore 9.00 alle ore 10.00: classi 2 AI e 2 BI
 - dalle ore 10.00 alle ore 11.00: classi 2FI e 2 AC
 - dalle ore 11.00 alle ore 12.00: classi 2 EI e 2 CI
- **giovedì 4 maggio:**
 - dalle ore 9.00 alle ore 10.00: classi 2 BC e 2DI
 - dalle ore 10.00 alle ore 11.00: classi 2 AE e 2 BE

Gli incontri si svolgeranno in aula magna. I docenti in servizio sono pregati di accompagnare le classi e svolgere servizio di sorveglianza.

Il Dirigente Scolastico
Fausta Zibetti