

□

## CALCIO A 5

### PRINCIPALI REGOLE COMUNI

- Le squadre devono presentarsi 15 minuti prima l'inizio della partita.
- Le squadre sono tenute ad aggiornarsi sulle variazioni di calendario ed eventualmente comunicare **almeno due giorni prima** eventuali impedimenti, in modo da poter variare il calendario, se possibile.
- La squadra non può effettuare la partita se non sono presenti 5 giocatori in campo.
- La mancata presentazione senza avvertimento comporta la perdita della partita per 3 – 0 e **l'eliminazione dal torneo**.
- Le squadre devono avere maglie dello stesso colore.
- Le partite si svolgono con 2 tempi da 15 minuti intervallo di 5 minuti;
- Solo nelle fasi finali, in caso di parità, 2 tempi supplementari da 5' con il Golden gol (la prima a segnare vince.); in caso di ulteriore parità, si va ai rigori (5 tiri per squadra +1 +1 +1....)
- Le partite sono **auto arbitrate** (chi subisce fallo si ferma e chiama il fallo); solo in caso di contestazione o per palese inesistenza del fallo interviene l'insegnante.
- Il calcio di inizio (o dopo una rete) è fatto con un passaggio (avanti o dietro indifferentemente); **non si può segnare direttamente dal calcio di inizio**.
- Non si può contrastare da dietro.
- Non si può contrastare in scivolata.
- Le punizioni sono tutte in seconda battuta; la difesa a 5 metri.
- I falli della difesa in area di porta sono puniti con un tiro di rigore da 9 metri.
- I falli laterali sono calciati con le stesse regole delle punizioni, con palla ferma sulla linea laterale e difesa a 3 metri.
- Dal calcio d'angolo è possibile la segnatura diretta.
- La rimessa dal fondo è fatta dal portiere con le mani, fuori dall'area di porta, con tutti i calciatori fuori dall'area, e **non può superare in volo diretto la linea di metà campo**.
- Il retropassaggio con i piedi al portiere deve essere giocato da questi **con i piedi**.

*Buon divertimento e ... vinca il più forte (non il più furbo!!)*